



LUIZENPROTOCOL



de hasselbraam
openbare
basisschool

PROTOCOL HOOFDLUIS

Hoofdluis kan zorgen voor vervelende jeuk op het hoofd. De luizen kunnen zich snel verspreiden, vooral onder kinderen. Daarom is het belangrijk regelmatig te controleren op hoofdluis en hoofdluis meteen te behandelen.

Inhoud

Wat is hoofdluis?	3
Wat merk ik van hoofdluis?	3
Hoe krijg ik hoofdluis?	3
Hoe krijg ik hoofdluis niet?	3
Hoe kom ik van hoofdluis af?	3
Stappenplan: zo kamt u op hoofdluis	3
Hoe vaak kamt u	4
Tips voor kammen	4
Heeft u hoofdluis ontdekt	4
Welke mensen hebben meer kans op hoofdluis?	5
Hoe voorkom ik hoofdluis?	5
Is hoofdluis gevaarlijk?	5
Hoe vaak komt hoofdluis voor in Nederland?	5
Mag een kind met hoofdluis naar school of kinderopvang?	5
Meer informatie	5



Wat is hoofdluis?

Een hoofdluis is een klein insect dat leeft op de hoofdhuid van mensen. Het beestje is een parasiet: een hoofdluis leeft van mensenbloed. De plekjes waar hoofdluizen bijten, kunnen erg gaan jeuken.

Wat merk ik van hoofdluis?

Symptomen die passen bij hoofdluis zijn:

- Jeuk op het hoofd, vooral achter de oren en in de nek
- Kriebelend gevoel op de hoofdhuid
- Kleine witte puntjes op de haren, dicht bij de hoofdhuid. Dit zijn de eitjes
- Soms kunt u de luizen in het haar zien.

Hoe krijg ik hoofdluis?

Mensen kunnen hoofdluis krijgen van andere mensen die hoofdluis hebben. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere, bijvoorbeeld als kinderen met elkaar spelen, knuffelen of een selfie maken.

Hoe krijg ik hoofdluis niet?

Mensen en verschillende diersoorten hebben elk eigen luizensoorten die niet overleven op andere diersoorten. U kunt dus geen hoofdluis van een dier krijgen.

Hoofdluis verplaatst zich vooral via de haren en niet via kleding, beddengoed, knuffels of dieren.

Hoe kom ik van hoofdluis af?

U komt van hoofdluis af door het haar twee weken lang elke dag met een luizenkam te kammen. Voor het controleren en voor het behandelen van luizen gebruikt u dezelfde kamtechniek. Het verschil zit in hoe vaak u kamt:

Controleren: af en toe kammen om te kijken of er luizen zijn.

Behandelen: twee weken lang elke dag kammen om alle luizen te verwijderen.

Controleer en behandel altijd met een fijntandige kam, alleen kijken in het haar is niet genoeg. Hoofdluizen en neten zijn heel klein. Daardoor zijn ze moeilijk te zien.

Hoofdluis zoekt graag behaarde en warme plekjes op, zoals:

- achter de oren
- in de nek
- onder een pony

Stappenplan: zo kamt u op hoofdluis

- Maak het haar goed doorkambaar. Haal met een gewone kam of borstel de klitten uit het haar.
- Zorg dat u de luizen goed kunt zien. Houd het hoofd voorover, boven een witte wasbak of wit papier. Op een wit vlak kunt u goed zien of er bij het kammen luizen of neten uit het haar komen.
- Kam het haar met een fijntandige kam. Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam. Plaats de kam zo dicht mogelijk bij de huid en kam vanaf daar van het hoofd af, naar de haarpunten toe. Begin steeds dicht bij de hoofdhuid, daar zitten de luizen. Zorg dat u elke haarpluk kamt.
- Let extra op warme plekken op het hoofd. Kijk goed tussen de haren. Kijk vooral achter de oren, in de nek en onder een pony.
- Controleer de kam op luizen. Veeg de kam tussendoor af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek. Kijk of er luizen op het papier zitten.
- Verwijder ook de neten (luizeneitjes) als u deze heeft gevonden. U kunt neten verwijderen met uw nagels. U kunt de neten eventueel deppen met een doekje met azijn. Dan laten ze makkelijker los.

Hoe vaak komt u?

1. Bij controleren:

- Kam/controleer volgens bovenstaand stappenplan.
- Vindt u niets? Herhaal dan de controle:
 - minimaal één keer per maand bij kinderen in de basisschoolleeftijd
 - extra na contact met iemand met hoofdluis
 - extra als er hoofdluis is op school, kinderopvang of sportclub
 - extra bij jeuk op het hoofd

2. Bij behandelen:

- Begin meteen met dagelijks kammen volgens het stappenplan.
- Kam het haar twee weken lang elke dag.
- Controleer daarna nog twee weken lang alle gezinsleden één keer per week op luizen.

Tips voor het kammen

- U kunt in droog haar of in nat haar controleren.
- Crèmespoeling/conditioner in nat haar maakt het kammen makkelijker. Spoel deze na het kammen weer uit.
- Is het haar heel dik of krullend en werkt een luizenkam niet goed? Gebruik dan een andere fijntandige kam.

Heeft u hoofdluis ontdekt?

Controleer ook alle gezinsleden en uzelf. Heeft verder niemand hoofdluis? Controleer dan nog een keer na één week en na twee weken. Dan weet u zeker dat er niet toch een luis is overgelopen.

Vertel aan directe contacten dat u of een van uw gezinsleden hoofdluis heeft. Zij kunnen zich dan ook (laten) controleren op hoofdluis. Denk aan:

- school
- kinderopvang/oppas
- ouders van vriendjes
- sportclubs
- opa's en oma's

Welke mensen hebben meer kans op hoofdluis?

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Hoofdluis heeft niets te maken met hygiëne. Het zegt niets over schoon of vies haar.

Hoe voorkom ik hoofdluis?

Hoofdluis is moeilijk te voorkomen. Eén keer per maand controleren, en bij gevonden luizen of eitjes meteen behandelen, helpt om klachten door luizen zo klein mogelijk te houden.

Als kinderen hoofdluis hebben, is het belangrijk dat gezinsleden, klasgenootjes en vriendjes ook op hoofdluis worden gecontroleerd, en behandeld als dat nodig is. Zo kunnen ze elkaar niet steeds opnieuw besmetten. Laat het dus weten als u of uw kind hoofdluis heeft.

Is hoofdluis gevaarlijk?

Nee, hoofdluizen zijn niet gevaarlijk. Ze zijn vooral vervelend, omdat ze voor veel jeuk kunnen zorgen.

Hoe vaak komt hoofdluis voor in Nederland?

Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat 3% van de kinderen tussen 0 en 18 jaar op een bepaald moment hoofdluis heeft. Dit percentage is met 7% het hoogst bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Bij middelbare scholieren is dat 2% en bij kinderen jonger dan 4 jaar nog geen 1%.

Mag een kind met hoofdluis naar school of kinderopvang?

Ja, een kind met hoofdluis mag gewoon naar school en kinderopvang. Vertel wel aan de leraar of pedagogisch professional dat uw kind hoofdluis heeft. Dan kan de school of opvang andere ouders informeren en extra maatregelen nemen, als dat nodig is.

Meer informatie

Folder: [Luis in je haar, kammen maar!](#)

Thuisarts: [Luizen op het hoofd](#)

RIVM: [Kan een hoofdluis zwemmen?](#)

Bron: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), informatie over hoofdluis.

www.rivm.nl/hoofdluis



**Peuteropvang
De Kleine Braam**

**Basisschool
De Hasselbraam**

**Anna Polaktuin 26
1705 JS Heerhugowaard**

